



# Prevención de COVID-19

## Detenga la Propagación

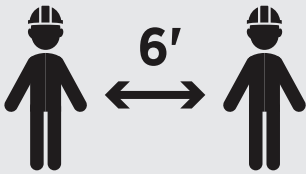


La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar ser expuesto siguiendo estos pasos. Hazlo por ti mismo, tu familia y tus compañeros de trabajo.



### USE UNA MASCARILLA

Cubra la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté alrededor de otras personas. La máscara está diseñada para proteger a otras personas en caso de que usted esté infectado.



### DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Mantenga una distancia de al menos 6 pies de otras personas. No se reúnan en grupos. Manténgase fuera de lugares con mucha gente y evite las reuniones grandes.



### CUBRA LA TOS Y LOS ESTORNUDOS

Cubra siempre la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude, o use el interior del codo.



### LÁVESE LAS MANOS CON FRECUENCIA

Lávese las manos durante 20 segundos con agua y jabón o un desinfectante para manos a base de alcohol al 60%.



### EVITE TOCARSE LA CARA

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



### LIMPIAR Y DESINFECTAR

Limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, incluyendo las asas, los interruptores de luz y las áreas de trabajo con mucho tráfico. Además, desinfecte las herramientas y equipos comúnmente tocados con frecuencia y evite compartir.

